



本田 健 新メンタープログラム 詳細資料



本田 健からのメッセージ

新メンタープログラム4期スタートによせて

みなさん、こんにちは。作家の本田健です。

このたびは、新メンタープログラムにご興味を持ってくださり、ありがとうございます。

メンタープログラムをスタートしたのは、2003年のこと。ですから、かれこれもう14年間もやっていることになります。23回もやってきて、よく飽きないなと自分でも思いますが、毎回涙や感動のドラマがあって、僕が一番楽しんで、一番学んでいるのかもしれない(笑)。

作家として15年続けられたのも、メンタープログラムの参加者のみなさんにサポートしてもらったからだと感じます。笑いあり、涙ありの半年間は、僕の人生でもひとときわ愛おしい時間です。その間、ずっとワクワクしてきたので、本もネタ切れすることなく、燃え尽きることもなくやってこれたのでしょう。

みなさんには、感謝しかありません。

さて、今回はじまるメンプロ4期ですが、これまでになくユニークなものになると思っています。それは、これからの半年が、もしかすると今までの人生で最も僕自身が大きく変化する半年になる、そんな予感がするからです。

中国、アメリカ、ヨーロッパ、アジアでの展開がほぼ同時にはじまっています。それぞれの国での出版が進み、講演会、セミナー、オンラインプログラムが優秀なメンバーによって企画されています。日本でのいままでの活動は、ほんのリハーサルで、これから世界にむけて本番がはじまる感じがしています。このタイミングだからこそ、みなさんと一緒にジャンプすることができそうで、今からとっても楽しみです。

僕は、20才の頃からほぼ30年「成功とは何か?」「幸せとは何か?」「人生の目的はどうやったら見つかるか?」など、幸せと豊かさというテーマをおいけてきました。この人は!と直感的に感じた成功者には弟子入りして、成功や幸せのメカニズムを学んできました。それらを、自分の人生に応用することで、普通では考えられないような奇跡的な変化を起こしてきたと思います。



作家になってからの15年は、セミナーリーダーとしても自分の知り得たことを分かち合う年月でした。セミナーで直接間接に影響を及ぼした人も、何千人もいると思います。

僕がやってきたセミナーの中で、メンプロは一番内容も密度も濃いものです。「人の運命のスイッチ」は、どういうタイミングでオンになるのか、圧倒的な業績を上げるマインドはどうつくればいいのか、家族や社会とのバランスはどう取ればいいのか、最高の未来の手に入れ方など、メンプロではこれまでに自分が教わったことを体系立てて、参加者のみなさんに伝えてきました。

このメンタープログラムの卒業生には、収入が数倍にもなったり、ベストセラー作家になったり、業界で注目される存在になったりと、社会的に大成功した人がたくさんいます。例えば、ある参加者は会社勤めの人生ではなく、自由を手に入れたいと思いたち、起業しました。半年間のプログラムを経て出版された本がベストセラーになり、その後テレビにも出演して、現在は有名人とコラボする仕事を楽しんでいます。

逆のパターンもあります。たとえば、起業家の道を選ぼうと思っていた専業主婦の人がいました。けれどもメンプロの半年間を経て、自分は旦那さんと競争してただけだとわかり、それが解けたら、あえて起業する必要がなくなりました。そして、今は旦那さんや子どもと一緒にいる時間が、とっても愛おしいというメールをくれました。

またある方は、お店を何十店舗も経営して、すごく頑張っておられたのですが、プログラム中に気づきを得て、お店を何店舗か減らし、事業を自分の身の丈にあったサイズにしました。すると、毎晩よく寝られるようになり、幸せ感が増したと報告してくれました。あえて普通の生活を選んだ人たちは、「自分にとって一番大事なことを」を最優先にしたということです。

「人生で最も大切なもの」が何なのかを探り、それに向き合ったメンプロの半年間は、宝物だとみんな言ってくれます。10年以上前に参加した人たちも、結婚、出産、独立など、折に触れて連絡をくれる人が多く、その近況報告のメールを見るのが、僕の人生の大きな楽しみのひとつになっています。

さて、今回のメンプロがユニークになると思っている理由は、もう一つあります。アメリカ、ヨーロッパ、インド、アフリカ、イスラム、アジアでの活動を開始するこのタイミングで、一緒に次元上昇していけるリーダーを僕自身が本気で育てたいと考えているからです。今世界は、新しい形のリーダーを必要としています。僕の視野や挑戦のレベルが上がってきていることが、今回のメンプロ生の成長やリーダーシップにいい刺激になったらと思っています。みなさんが自分の現在地を正確に把握して、そこから上昇するための的確なステップを考える、その手助けができたらと思います。



そして、人生を変えるには、指導してくれるメンターとともに、一緒に切磋琢磨し合う仲間が不可欠です。そういう本気の人たちを世界中から募り、八ヶ岳という安全な空間で、自分を見つめ、過去を振り返り、未来を夢見て語り合う。それがメンプロです。暖炉の炎を見つめながら、両親を想って涙したり、紅葉の散歩道を歩きながら、人生のビジョンを受け取る。そこにはいつも、心を開いて語り合える仲間がいました。一生つき合っていけるような友人を得、その友人たちと共に成長していく場がメンプロです。

これを読んでいる皆さんは、今は、主婦、サラリーマン、小規模自営業者などの普通の方かもしれません。でも、10年後もそうだとはかぎりません。僕もたった15年前までは、育児だけしかしていないただのパパでした(笑)。

その頃に「あなたはベストセラー作家になって、世界的に活躍するようになりますよ」と占い師に言われたら、たぶん、まったく信じなかったと思います。

そんな人間でも本気で決めれば、未経験の出版業界でベストセラーを出し続け、長く活躍することができる、そのことを身をもって証明してきたのが僕です。ほとんどそれまで文章を書いたことがなかった自分が作家になるなんて、僕自身が一番びっくりしています(笑)。「決める」ことの力。それだけだと思います。

何もないところからでも、数年あれば業界トップの力を身につけ、経済自由人になることができます。そして、これまで僕と関わってきた人たちが、それを証明しています。そのエッセンスをこのメンプロでお伝えしたいと思います。その上で「人生がうまくいく感覚」を感じてもらえたら、どんな人でも必ず変われると僕は思っています。

一番大事なのは、やる気でも、才能でも、お金でもありません。「こんな自分でも大丈夫かなあ。でも、もし、万が一でも自分が理想の人生を生きたら、どんな感じになるんだろう？」という好奇心です。

もし、あなたが、自分の未知の可能性に、ちょっとでもワクワクするなら、ぜひ面白い人生への一歩を踏み出してもらいたいと思います。ほんの少しの勇気と好奇心が、人生を劇的に変えます。

2017年から、これまでとは全く違う生き方をしてみたいという方との出会いを、心から楽しみにしています。



本田 健

新メンタープログラムでお伝えする大切な考え方



本田健からのメッセージは、いかがだったでしょうか？

2017年早々、中国へ飛び、その後メキシコへ行ってきた本田健。この1年は、人生で最も次元上昇しよう！と言っています。英語や中国語での出版がほぼ予定になり、今年から海外での講演活動もスタートします。そんな“Ken Honda”と、最も濃密な半年間を過ごせるのがこの新メンタープログラム第4期の醍醐味です。私たちスタッフも、この半年間がどうなるのか予想がつかず、とてもドキドキしています。

それではこれから、新メンタープログラムを進める上で、大切な考え方をお伝えします。

1 人は変わる、でも変わらない

本田健がよく使う言葉に、「人は変わる、でも変わらない」というものがあります。多くの人が、「そうなんだよな...」と苦笑いで納得されます。人は、どんな状況からでも、変わることができます。たとえば、28年間パートナーがいなかったとしても、これからの1年でパートナーができるかもしれません。大学を卒業してからずっと、従業員で年間600万円ほどのお金をもらい続けてきた人が、独立して年間数億単位のお金を稼ぐ生き方に変わることであり得ることです。つまり、人は変わることができるのです。

そのような話を聞くと、「いいな〜」と感じたり、「俺も変わりたいよ」と思うのではないのでしょうか？ただ、実際に変わる人は、ほとんどいないのが現実です。あなたの友人や会社の仲間にもいないでしょうか。「私、彼氏をつくる！」と言っているにも関わらず、そう言い始めて2年以上... 男っ気がない人。つまり、『人は変わる、でも変わらない』ということなのです。

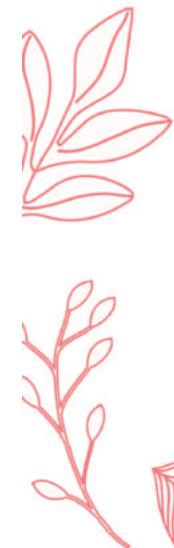
まずは、この現実(考え方)を受け入れることがスタートになります。

2 何が人を変えるのか？

本田健は、過去30数年、膨大な人の人生の節目に立ち会ってきました。10代の若者から70代のご年配の方まで年齢層も幅広く、仕事バリバリのビジネスパーソンから、主婦、または引きこもっている人までタイプも様々。たくさんの人の人生に触れる中で、“変わる人”と“変わらない人”のパターンが見えてきたと言います。それが、『普段感じていること×考え方×行動』が人生をつくっているということ。

何となく感じていること、その結果考えること、それに基づく行動の組み合わせで人生は出来ています。与えられているのは1日24時間と、みんな同じなのに、人それぞれ全然違う人生を生きています。どうして同じような才能を持っている人が、経済的にも、社会的にも全く違う人生を生きることになるのでしょうか？

本田健は、この3つのかけ算が違うために、結果として、理想と違う人生ができあがっていると考えています。幸せに生きている人は、このメカニズムに気づき、それぞれを少しずつ変えていくことを意識しています。その積み重ねが、数年、10年、20年たつと信じられないような大きな違いとなっていきます。「自分の感じることを、考えること、行動の3つを人間関係のマトリックスや癒しのワークなどを用いて、深いレベルで人生を変えていく」これが、新メンタープログラムのコンセプトです。半年かけて自分のパターンをつきつめ、変化を自分で作り出していくことを意図します。





3 自分の現在地を直視して、現実を変える

多くの人の現実が変わらないのは、「変わったらいいなあ」と思っているだけで、「最高の人生に変える」と決めていない場合がほとんどです。たとえば、「パートナーがいたらいいな」と思っているでも、心の奥底を調べると、「パートナーがいたらお金がかかる」とか「パートナーがいたら自由がなくなってしまう」という観念があったりします。

つまり、人生を変える最初のステップは、現実を直視して、受け入れるということです。「人生は変わる」と楽観的に考えていて、実際に現実が変わっているのですが、心から自分が望んだ人生ではない方向へと変わっていつている人がいます。または、「どうせ私の人生なんて変わらない...」と悲観的に考えていて、行動を起こせないため、今の状態から抜け出せないという人もいます。

この新メンタープログラムでは、何度も、何度も、あなたの現在地に立ち返ります。それは、過大評価も過小評価もせず、ありのままの自分を見つめるということです。本田健が、あなたの鏡になって、「あなたは、こんなところに立っていますよ。これでいいんですか？」と問いかけます。文章で読むと簡単なことのように感じるかもしれませんが、実はとても大変な作業なのです。そんな“自分の現在地を把握する力”を、半年間かけて徹底的に身につけてもらいます。そうすることで、最高の人生を創り出す選択を自由にできるようになります。

4 結果を出す人のメンターリティーを身につける

どうして、普通の人々が、普通の結果しか出せないかということ、普通の考え方しかしていないからです。たとえば、本を書くことを例にとると、普通の人々は、1冊の本を書くことに集中します。それだと、一冊分の原稿は書き上がるかもしれませんが、必ずしも読者にとって本当におもしろくてためになるものになるわけではありません。

ベストセラー作家は、人の奥深くに届くレベルを目指して本を書きます。また、この作品がどう読まれるか、10年後の世界に思いをはせながら、原稿を書いていきます。構成、文章力、人物の描写、表現力のすべてにおいて、レベルも違うし、書くときの勢いも違います。

そのメンターリティーの違いが、売上という点で100倍も違ってきます。それは、飲食業でも、教育、アート、政治でも全く同じでしょう。どういう考え方でふだん生きているのか、これを一流の人から学ぶことで、自然と将来一流になる道が開けてくるのです。

メンタープログラムでは、自分の望んだ結果を出すことにフォーカスしていきます。なぜ、結果が出ないのか、どうやったら出るのかを徹底的に検証していくので、気がついたら、普通の人々がびっくりするような世界に行けるのです。かといって、鬼コーチのように、死にものぐるいでいくわけではありません。楽しくやっているうちに、うまくいった！という軽い気持ちで進めることを大切にしています。

本田健は、「笑っているうちに、すべてがうまくいった」とよく言いますが、そういう感じで、楽しく結果を出していくことを体験してもらいたいと思います



5 過去を癒して、 制限的な観念を手放す

人が人生を変えることができない理由は、制限的な観念からきています。制限的な観念とは、「私が何かをしようとしたら、まわりから否定されるに違いない」「私は、パートナーから愛されるはずがない」など、あなたらしい人生の邪魔をする思い込みと考えてください。では、なぜ制限的な観念というものがあるんだろう、と思いませんか？

その原因が実は、あなたの過去にあるのです。たとえば、自分の大好きなことで独立しようとしても、ズルズルと5年も10年も経っていたという人生を生きている人がよくいます。実はそれは、「私が何かしようとしても、まわりからどうせ応援されない」という制限的な観念が、原因だったりします。たとえば、大好きな絵を描いていたら、母親から「そんなことばかりやっているからダメなのよ。もっと勉強なさい！」といった感じで、怒られたことがある人は多いと思います。その過去の体験が原因となって、制限的な観念ができあがり、それが事あるごとにあなたを内側から邪魔します。その結果あなたは自信が持てず、望まない人生を生き続けることとなります。

ですから、あなたが今ワクワクする最高の人生を生きていないとしたら、過去に原因がある可能性が大です。そしてそこには、怒りや悲しみや絶望、嫉妬などダークでネガティブな感情が渦巻いていたりします。そして、それらに直面して癒すという関門を通らなければ、本当の意味で幸せになることは難しいのです。

自分のネガティブなものに直面して過去を癒したあなたの人生は、劇的に変わる可能性があります。そして、感情的に安定したあなたは、すべての中に愛を見つけることのできる、新しい時代のリーダーへと成長していくに違いありません。本田健は、様々な分野に新しい時代のリーダーが生まれ、育つことを真剣に考えています。そのため今回の合宿では、本田健が古今東西、様々なメンターから学んできた癒しのワークはもちろん、スピリチュアルなワークも活用して、あなたが過去を癒して、制限的な観念を手放すことをサポートします。



6 最高の未来をストレスなく 自由自在に選ぶ方法を マスターする

先ほどまでの話と一見矛盾するように聞こえるかもしれませんが、過去の延長線上に未来はありません。「時間は未来から過去に流れている」と、本田健はよく話します。つまり、本来人間は、好きな未来を自由に選べる存在なのです。そういう観点から見ると、過去に制限される必要は一切ないと言えます。

「それはそうかもしれないけど、現実にはできないんですよ...」と思う人が多いのではないのでしょうか？.....それが、観念です(笑)実は、このやり取り、本田健が宇宙存在であるバジャールと対談したときに言われたことだったりします。健は悔しかったと言っていますが(笑)、バジャールと会ってすぐ、八ヶ岳のセンターを手に入れたのは偶然にしては出来過ぎています。

この半年間を通して、『最高の未来を自由自在に選べる!』という感覚をインストールしていただきます。それは、「幸せの源泉も豊かさの源泉も、もうすでにあなたの中にある」ということに気づくということです。もちろん、簡単にこの2つを探せるわけではありません。そのためには、自分が誰かということを知ることが大切です。

それらを見つける過程で、自分への疑い、葛藤に苦しんだり、誰かに助けってもらったり、うまく行って天にも昇るような感動があったりするわけです。この旅が何よりすばらしいのは、一度自分が幸せに豊かになれば、周りの人に強い影響力を持つようになることです。普通の人生を生きていた人が、豊かに、幸せになるにつれ、人を幸せにしていく力を持つのです。その楽しさを半年の間で感じてもらえれば良いなと思います。

また、自分らしさを知るにつれ、自分がいかに人を喜ばせられるのかということが分かってきます。そして、実際にその活動をやるようになると、深いところからわき出るような感謝と充実感で毎日を過ごせるようになります。

7 人生の学びは、行動を通して はじめて本物になる

本田健は、人生の深い学びは、行動を通してこそ得られると考えています。そのため、このプログラムの期間中にも、学んだことをどんどん実践してもらいたいと思っています。6ヶ月は学ぶことに集中して、行動するのはその後というのでは、せっかくの体験が生きません。むしろ、行動していく中で生まれてきた疑問や、行動してみたけれど、うまくいかなかったということを、セミナーや掲示板などで話してもらい、行動の仕方そのものも、どんどん改善してってもらいたいと思います。

実践していくと、たくさんの壁にぶち当たるでしょう。なぜなら、本気で行動すればするほど、いろんな問題が出てくるからです。しかし、そこでめげずに、クリエイティブな解決策をひねりだし、壁を突破していけばいいのです。

本気で行動して、はじめて学びが本物になります。そういう意味では、新メンタープログラムでは、行動すること、実践することを何より大事にしていきます。その中で、あなたの中の「リーダー」が目覚めていくでしょう。あなたの人生のハンドルを握るのは、あなたです。





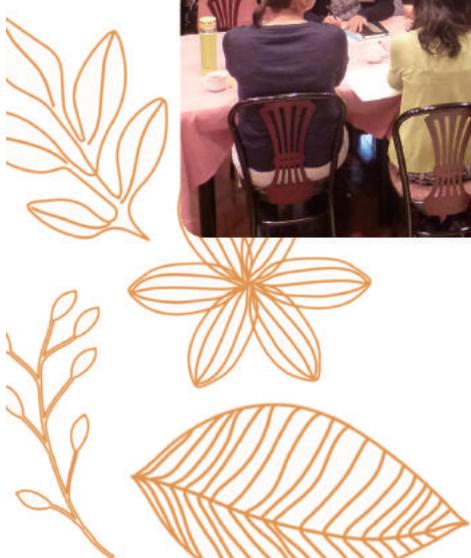
これまでに新メンタープログラムを受講された方の感想



一生付き合い続けるであろう
仲間に会えたことを
本当に宝物のように思っています。

K. N. 様（東京都）

私は、出版や編集、プロデュースの仕事をしています。メンプロ1期、半年間を通して、私が一番受け取ったことは、自分の感情をあらゆる方面から使いこなすということ。自分が自分の感情を本当に理解して、よく見るということ。そのことによってどれだけ人生が豊かになって人間関係も仕事もあらゆる事が動き出すということ、その法則を知れたということが何よりも大きな、自分にとって「得たもの」でした。これは本当にかげがえのないことなんだと思います。仲間に会ったこと、ケンとジュリアと多分一生付き合い続けるであろう仲間に会えたということを本当に宝物のように思っています。本当に素晴らしい半年をありがとうございました。



半年で人生が大きく 前進しました。

A. S. 様（神奈川県）

毎回目標をたてて、それに向かって行動するのにドキドキでした。行動するのは得意ですが、それが本当にやりたいことかチェックするのは初めてのこと。自力で頑張るだけでなく、人の助けを借りるというのも、初めてです。健さんと仲間のサポートをもらって、半年で人生が大きく前進しました。仕事で大きなチャンスに恵まれたし、結果が出せそうな自信もつきました。ありがとう！



現実味のなかった未来が 実感をもってイメージできました。

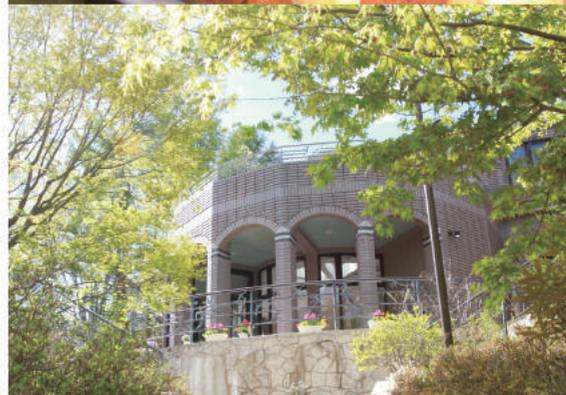
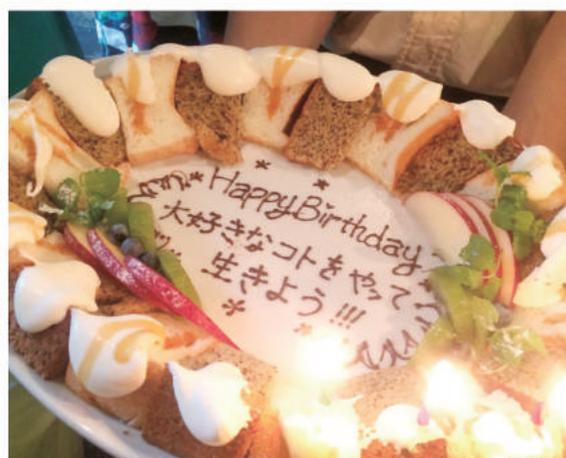
M. M. 様（東京都）

はじめは現実味のなかった未来が、実感をもってイメージできました。抑圧していた感情は、健康をむしばむ形で出てくることがあるということ、実は人生は有限で、本気で宿命を運命に変えるには強い決心と感情と行動が必要だということが分かりました。はじめての参加で勝手にわからず、不安でいっぱいでしたが、最後になってみれば多くのことを受け取ることができ、自分の変化も感じる事ができた半年でした。心より感謝しています。ありがとうございました。

こんなに愛と思いやりのある セミナーは、初めてです。

N. K. 様（東京都）

みんな心の奥に大きなトラウマや悲しみ、愛があって、それを隠したり抑えたりしているのだと改めて気づくことが出来ました。私の中にもまだ眠っている感情があるかもしれないと気づきました。また、仕事で思うように動けないときは、心の状態が大きく影響していることに気づくことが出来ました。こんなに愛と思いやりのあるセミナーは初めてです。ここにいるだけで変われそうな気持ちになります。明日から行動しようと思います。





二人が本当に深いところで
つながっているかを問われた半年間。
この安心感はメンプロに参加して
いなかったら得られませんでした。
本当に感謝しています。

Y.W.様 T.Y.様（神奈川県）

今まで、ライフワークや色々なことを夫婦で向き合ってきたのですが、どうしても見えない天井のようなものにぶつかってしまって、なかなかパートナーシップがうまくいきませんでした。その原因はどこにあるんだろうか？と思って参加しましたが、「2人が深い所で、本当につながっているか」ということを、すごく問われた半年間でした。もともと夫婦としては、わりとうまくいっているという気持ちもあったのですが、メンプロに参加して、本当の意味で「彼はかけがえのない人だ」と思えました！この安心感と「つながっている感覚」は、やはり参加しなかったら得られなかったと思います。本当に感謝です。とても素晴らしいセミナーでした！

勝手に売上があがっていたんです。

I.TN.様（大阪府）

売上があがたくて参加しました。途中、そんなことよりも大切なことが見えてきて、隠してきた過去の傷を見るということが起きました。全部うまく癒せたかわかりませんが、驚いたのは、家に帰ったら妻が優しくなっていたこと。そして、勝手に売上があがっていたことです。不思議です。内面が動く、現実も動くんですね！



父親の影響が奥深く根深いことに 改めて考えさせられました。

S.O.様（東京都）

子どもと父親の関係性の強さに驚きました。父親が大人になってまで根深い影響を与えていることに、改めて考えさせられました。その憎しみや怒りの中にも父親への尊敬と、かばってあげたい気持ちが見れたことに感激。自分の人生を振り返るきっかけになりました。今後、この気づきを人生に活かしていきます。本田健さん、奥様ジュリアさんのバランスの良い才能の掛け算を、身近で学ばせていただいたのもほんとに良かったです。



真剣に向き合う覚悟。 人生の素晴らしさを感じました。

M.T.様（福岡県）

真剣に向き合う事の覚悟と、真剣に応援し合う覚悟と、その前にある人生の素晴らしさを感じました。素直に感じて実践します。自分の中にある引き出しをどんどん引き出していきたいと思います。サポートありがとうございました。感謝！

迷っている方がいたら 心から勧めます！

O.M.様（山形県）

メンプロに参加して、仕事と身近な人間関係がこんなにも深く濃くリンクしていることに初めて心から納得でき、また実際に自分自身が変わることができました。こんなに仕事が楽しくなるなんて！迷っている方がいたら、心から勧めます！



新メンタープログラム に関する Q&A

Q 新メンタープログラムは、誰でも参加できますか？

A 自分自身の人生(過去、現在、未来)と向き合おう、参加者の仲間と一緒に成長しあおう、と決めている人なら、誰でも参加可能にしたいと考えています。とはいえ、かなり深いところで感情に向き合っていくことになるので、実世界である程度の安定は必要かと思われる。ライフワーク、仕事、パートナーシップや親子関係など、様々な分野で自分と向き合っていくので、感情的には大変な大嵐を体験することになるからです。

「無価値感にさいなまれながらも、前に進みたい。自分の選んだ分野でのリーダーを目指すぞ!」という強い決意がある方は、ぜひ参加してください。

Q 過去のメンタープログラムとの違いは？

A 過去のメンタープログラムは、受講生に対等性を大切にしてもらいたい、という観点からアドバイスなどは、あまりしないようになっていました。

しかし、本気で変わろうとする仲間同士での正直で本気のフィードバックは、すごく役に立つという側面もあります。友人は、当たり障りのないことしか言いませんが、親友は、ある意味では土足でその人の人生の深いところにも立ち入るようなところがあります。このプログラムでは、その後、一生の親友になる人を見つけられるように設計しています。なので、今回の新メンタープログラムでは、フィードバックにいくつかのルールはつけるものの、積極的に本音でお互いの人生を応援し合うということを推奨します。

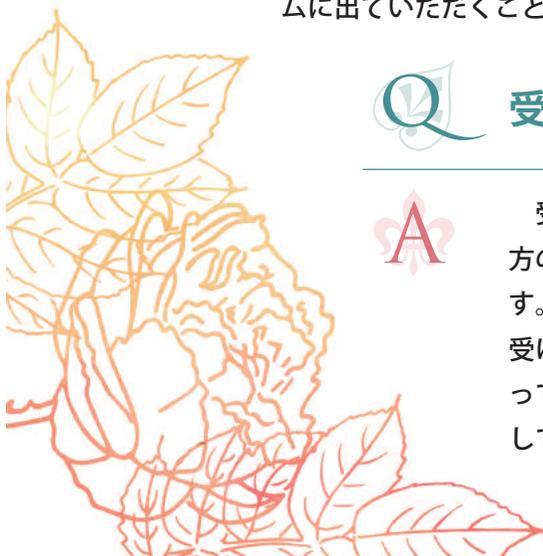


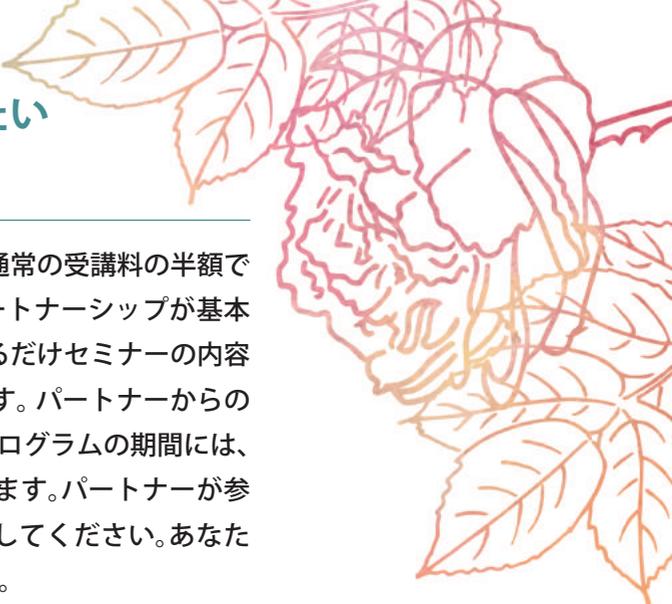
Q 全日程参加できない可能性があります、参加することはできますか？

A 今回は、1回ごとにやるのがたくさんあるので、一部でも日程が合わない方は、ご遠慮いただいています。このプログラムに参加される方には、毎回フルコミットメントで参加をお願いします。もちろん、急な用事が入って来られなくなった場合は、ケースバイケースで対応を考えたいと思います。返金して退会していただくか、次回の新メンタープログラムに出ていただくことも検討します。次回の開催は、現時点では予定していません。

Q 受講料の分割払いは可能でしょうか？

A 受講料の分割払いは、受け付けていません。今回のプログラムは、一括前払いで払える方のみを受け付けることにしています。人生で大切なのは、チャンスに対する感受性です。現在、受講料を分割でしか払えない経済状態の人は、プログラムに参加してもあまり受け取ることができないと考えます。厳しいようですが、どうして現在の経済状態を作ってしまったのかを見てみてください。毎月お金を積み立てて、準備が出来てから参加してください。





Q パートナー(夫婦、カップル)で参加したいのですが、割引はありますか？

A パートナー参加は、大歓迎です！パートナーの方は、通常受講料の半額で参加していただけるように考えています。人間関係はパートナーシップが基本にありますので、パートナーが参加できない方も、できるだけセミナーの内容をパートナーの方と分かち合っていたいただければ嬉しいです。パートナーからの質問も、参加者と同じように受け付けます。新メンタープログラムの期間には、パーティーやセミナーもたくさん企画したいと考えています。パートナーが参加していなくても、パーティーなどにはぜひ一緒に参加してください。あなたの違った側面を見ることで、夫婦の楽しさが違ってきます。

Q 経営者ですが、部下を連れて行きたいと考えています。可能でしょうか？



A このプログラムでは、できるだけ対等性を大切にしたいと考えています。ですから、経営者の方か、部下の方のみ参加していただくことをおすすめします。また受講料は、会社で出すのではなく個人に払ってもらってください。このプログラムは、あくまで自分の意志で参加するものだと考えています。会社のオーナーの方は、ご自分の受講料を会社の経費でお支払いいただいても構いません。

また、ビジネスパートナーと参加していただくことも可能です。それは、パートナーと同じシステムで受け付けたいと思います。

Q 返金保証はあるのでしょうか？

A はい、アイウエオフィスのイベントと同様に、返金保証を設けています。新メンタープログラムの第1回セミナー終了後、1週間以内に返金希望の申請をされた方には、すぐに全額を返金させていただきます。

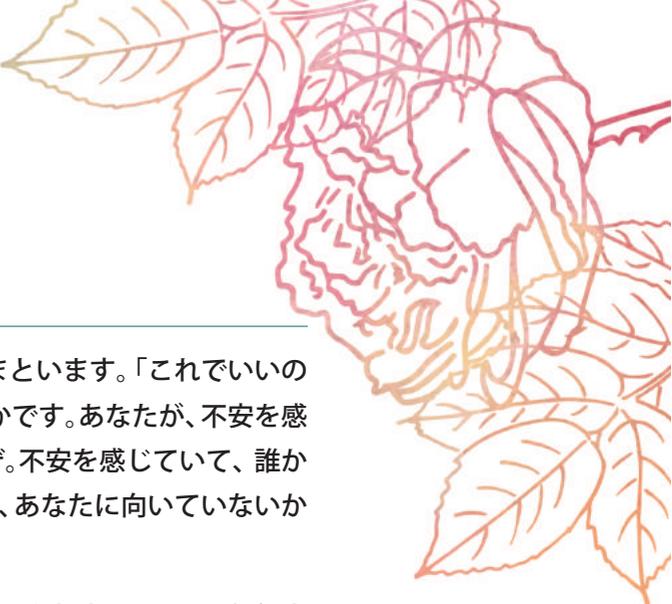
この返金保証は、このプログラムにすごく自信があるから設けているわけではありません。自分が思ったのと違うなと感じた場合に、自由に選んで頂きたいという考えのもとで、用意したシステムです。グループでの学びは、相性が一番大切だと思います。最初の2泊3日の合宿セミナーを受講してみて、自分には合わないと思ったときは、退会して下さって大丈夫です。これまで、数百人の参加者の中で、数名そういう選択をした方もいます。一度退会したら、二度と敷居をまたげないというプログラムではありませんので、講演会やセミナーにも気軽にいらしてください。

Q 結果を約束してくれるのでしょうか？

A このプログラムでは、特定の結果を約束しません。それは、「人生を変えるのは本人次第」という考え方によるものです。あなたが本気で変えると決めていなければ、何の結果も出ない可能性もあります。また、必要以上の依存をうまないために、このようなシステムにしています。

最初の合宿セミナーを受講してみて、自分が考えた以上の結果が得られなかった、自分には無理だなと感じた方は、1回目の合宿セミナー終了後、1週間以内に返金を申し出てください。





Q このプログラムの事を考えると不安に
なったり怖くなったりします。
こんな自分でも参加できますか？

A ワクワクする最高の人生には、常に不安と疑いはつきまといまいます。「これでいいの
か？」と感じながらも、自分が信じる道を前に進むかどうかです。あなたが、不安を感じ
るけれど、前に進みたいと感じているなら、ぜひどうぞ。不安を感じていて、誰か
に大丈夫と言ってもらいたいとしたら、このプログラムは、あなたに向いていないか
もしれません。いずれにしても、あなたが決めることです。

ただ、最初のセミナーで、アンケートがてら聞いたところ、参加者のほとんどが、来
るまでに一回は、辞めたほうがよかったかなと考えたことがあるようです（笑）。最
後の回で、同じ事を聞いたところ、「あのとき、辞めなくて本当によかった！」とみな
さん、言っているのです、不安に感じることは普通だと思います。

その不安は、プログラムより、「最高の人生を生きる」ことへの不安だと思います。



Q 書類審査はありますか？

A メンタープログラムでは、抽選を行っていましたが、新メンタープログラムで
は、書類審査も行う予定です。文章が不明瞭な人、目的が明確でなく、本田健やこの
プログラムに依存して、何とかしてもらいたいと考えている人、求めているものが
違うとこちらで判断した場合は、書類審査で不合格にする可能性もありますの
で、予めご理解ください。

Q 子供が小さいのですが、
宿泊セミナーに連れて行ってもいいですか？

A お子さま連れの方の参加は、大歓迎です！どなたかセミナー中に見てくださる方がい
れば、大丈夫です。また、必要な場合はベビーシッターサービスをご紹介します。た
だし、ほかの受講生の集中力を維持するために、お子さまをセミナールームに連れてい
らっしゃるのは、休憩時間のみでお願いします。

八ヶ岳で楽しいのは、子ども達同士が大親友になっていくところです。何回か会って
いくうちに、別れる頃には、子ども達が大泣きするのを引きはがすようにして、みんな
それぞれの場所に帰っていきます。



Q お金の通信コースをまだ受講していないのですが、
参加できますか？

A 新メンタープログラムは、お金の通信コースの知識を基礎にして、内容が進むため、み
なさんに受講していただいています。まだ、通信コースを受けていらっしゃらない方は、
同時進行で受けていただくことも可能です。



新メンタープログラムを修了すれば、 ライフワークスクールのナビゲーター（講師） になることができますか？



現時点でライフワークスクールのナビゲーター（講師）は、メンタープログラム、リーダーシップ・プログラム、人間関係のマトリックス・マスターコース、新メンタープログラム、ライフワークスクールで全てのステージを受講した受講生を対象としています。

ライフワークスクールでは、参加する人たち全てが対等なコミュニティを作ってゆきたいと考えています。それにはまず、ナビゲーター自身がどんな人とも対等に接することが重要になってきます。ナビゲーターのあり方が、そのままコミュニティに反映されていくからです。そのためには、少なくとも半年間プログラムにおいて、「人間関係で何が起るのか」や、「自分の感情のバランスを取る方法」を学んでおくことが必要だと考えています。

これから皆さんが新メンタープログラムで体験されるようなフラットで温かいコミュニティ作りができ、セミナーをリードできる方にナビゲーターになっていただきたいと思います。まだ未定ではありますが、新規ナビゲーター募集をする際には、受講者の皆さんにお声がけさせていただきます。



将来、本田健さんのようなセミナーをやりたいと 思っていますが、そのスキルは身につきますか？



このコースでは、人間関係のマトリックスや癒しのワークなどを中心にいろんな学びを進めていきますが、将来セミナーリーダーになりたい方には、必要なスキルが得られるように設計しています。なぜ、あのタイミングで質問をしたのかななどを解説することで、将来、セミナーをやる方が思考法や質問法を身につけられるようにしていきます。半年の時間の中で、セミナーの組み立て、ヒーリング技法についても詳しく種明かしをしていきますので、セミナーリーダーとしての秘訣も学べると思います。ただ、それがどのくらい身につくのかは、一人ひとりのコミットの度合い次第でしょう。



本田健「新メンタープログラム」 第4期開催概要

本田健「新メンタープログラム」第4期は、2017年4月から9月までの半年間で開催します。宿命から自分の人生を取り戻し、ごく自然体で最高の人生を創り上げるプログラムです。これから世界へ挑戦する“Ken Honda”と一緒に、各分野のリーダーを目指していきましょう。

1 少人数での集中セミナー

半年間に、3回、合宿セミナーを開催します。毎回、深いテーマを掘り下げます。ふだんは、講演会では1000人規模、セミナーでは数百人規模でやっているの、なかなか個人的に本田健と話が出来なと思います。八ヶ岳では、一緒にお弁当を食べたり、ふだんのセミナーでは聞けない話もいっぱい聞けると思います。セミナー中も、質疑応答を中心にテーマを深めていくので、個別の質問にもたっぷりとお答えしています。

2 グループスカイプセッション

セミナーが開催されない月に約6名のグループスカイプセッション(1時間半程度)を参加者同士で行っていただきます。セミナーのフォローとして活用してください。

3 受講生専用 掲示板

このプログラムの参加者だけの専用掲示板をご用意します。本田健に質問をしたり一緒に学ぶ仲間と交流を深めてください。

4 本田健が、ミニコラムをお届け

毎週1回、本田健がメールで今週の課題や、書き下ろしコラムをお届けします。



開催概要 (日程・費用など)

【合宿日程】 1回目：4月 7日(金) ～ 4月 9日(日)
2回目：6月 1日(木) ～ 6月 4日(日)
3回目：8月25日(金) ～ 8月27日(日)

【期間】 2017年4月から9月までの半年間

【定員】 48名前後

【受講料】 60万円(税別) ※宿泊料金、懇親会費除く
※ パートナー(ご夫婦、ビジネスパートナー)で参加する場合、
パートナーの受講料は30万円(税別)です。
※ 返金保証制度を設けています。(返金を希望される場合は
1回目のセミナー後1週間以内に申請ください。)

【お申込み】 <http://www.aiueoffice.com/nmentor4.html> よりお申込み下さい。



新メンタープログラム

こちらのQRコードを
携帯で読み込むと、WEBから
お申し込みいただけます。