

本田健講演会 in 大阪

理想の未来は、
いつでも、えらべる！

～人生の目的の探し方、見つけ方～

理想の未来を自由にえらべる人の特徴

1. 実現したいことが明確
2. 発想や行動に制限がない
3. 人を喜ばせることが大好き
4. 願望の達成を信じている
5. 必要な行動を取っている

理想の未来を発見するための5つのテーマ

1. 人生の目的に出会う
2. ワクワクすることを見つける
3. 観念を書き換える
4. メンターから理想の生き方を学ぶ
5. 次元上昇を引き起こす

人生の目的が見つからない5つの理由

1. あると思っていない
2. 受け取る気がない
3. 真剣に探していない
4. 自分に向き合っていない
5. 積極的に行動していない

人生の目的を見つける5つの方法

1. 過去の体験を探る
2. 何かに真剣に打ち込む
3. 両親や兄弟と和解する
4. 感情が揺さぶられることを見つける
5. 人間関係に真剣に向き合う

ワクワクすることのを見つけ方

1. 時間を忘れ、つい夢中になってしまうことは？
2. やってみたいけど、怖いことは？
3. 人生で最も楽しかったことを3つ挙げると？
4. 周りの人に驚かれる時間やお金の使い方は？
5. 余命3年だとしたら、何をする？

大好きなことがわからない人への処方箋

1. 身の回りに好きなものを増やす
2. 普段とは違うことをする
3. 自分の感情をモニタリングする
4. 感情豊かな人を演じてみる
5. 毎瞬、少しでもワクワクする方を選ぶ

メンターから学べる5つのこと

1. 人としてのあり方
2. 幸せで豊かな生き方の感覚
3. 経験に裏打ちされた専門知識・スキル
4. ライフワーク（仕事）への取り組み方
5. 成功を呼び込む感じ方・考え方

理想のメンターと出会う6つのステップ

1. 理想の人生をはっきりさせる
2. 身につける必要があることを調べる
3. 自分にあったメンター像を探す
4. メンター候補をリストアップする
5. 心に響くアプローチ方法を練る
6. メンター候補を実際に口説く

本田健流 願望達成3つのキーワード

1. シンクロデスティニー
願望達成法

2. 次元上昇・次元下降

3. ランデブーポイント

次元上昇5つの種類

1. 人生のステージの変化
2. 運命的な出会いによる変化
3. 働き方の変化
4. 何かを達成したことによる変化
5. 社会的な立場の変化

次元上昇する人、次元下降する人の違い

1. ビジョン・志の有無
2. 情熱レベル
3. 行動の量と質
4. 運に対する態度
5. 応援を受け取る力

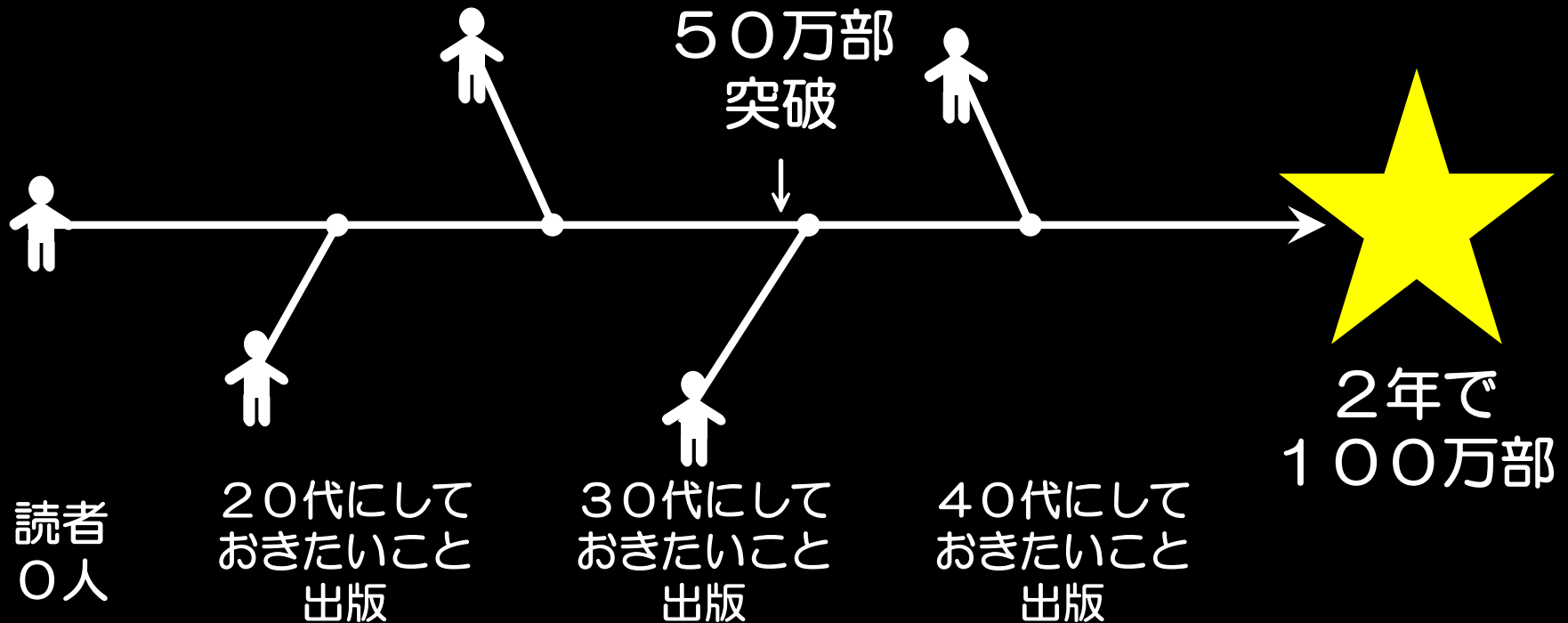
次元上昇を引き起こす7つの秘訣

1. ビジョン・大志を抱く
2. ワクワクすることに情熱を注ぐ
3. 直感に従って行動する
4. 人に応援してもらう
5. ありえない未来を想像する
6. メンターに教えを請う
7. ランデブーポイントを設定する

ランデブーポイントとは

運命の待ち合わせ場所

願望達成に必要なものが、ベストな
タイミングで次々と引き寄せられ、
接近し、遭遇する



人生を変える5つの質問

1. 大好きなことを極めた未来は？
2. あなたを待っている人は？
3. 今のままの生きたら、
人生の最期に後悔しそうなことは？
4. 次の世代・社会に残したいものは？
5. 何のために生きるのか？