

人生を一瞬で変えるシンクロデスティニーとは？

みなさん、こんにちは。作家の本田健です。

この特別レポートでは、シンクロデスティニーの説明と、「なぜ、普通の人の願望は達成しないのか？」について、わかりやすくお伝えしようと思います。

世の中には、自分の夢を次々とかなえていく人がいます。逆に、一生懸命に努力しているのに、なかなか思いが実現しない人もいます。

あなたは、どちらのタイプでしょうか？ そして、なぜそうなっているのか、今までに考えたことがありますか？

私は、これまで世界的に活躍している人にたくさん出会ってきました。彼らの多くが、自分のやりたいことを上手に、ストレスなく実現しているのをごく身近に見てきました。一方で、講演会やパーティーなどで、「イメージしているのに、どうして夢が実現しないのでしょうか？」ということ聞かれることがよくあります。彼らの違いがどこにあるのか、この20年ずっと考えてきました。

「思いをどう実現させるのか？」というテーマは、とても興味深いものです。なぜなら、人によって個人差がすごくあるからです。私が20代の頃に困ったのは、すごい成功者たちが全く正反対のことを言っていて、どうしたらいいかわからなくなったことです。ある成功者は、「朝から晩までずっと夢が叶うところをイメージしなさい」といいます。そのためには、夢の車や家の写真を持ち歩いたり、手帳にアファメーションを書いたりしなければ、夢は実現しないというわけです。

一方、別の成功者は、「いったん、夢が実現したところをイメージしたら、後は忘れた方がいい」という人もいます。彼らのどちらも同じように大成功しています。

自分としては、どちらを信じていいのかわからなくなりました。しばらくどうしたらいいのか、混乱していたように思います。

どちらが正しいのでしょうか？

あれから20年以上経って、いろんなことを考え、自分の人生でも試行錯誤して願望達成のメカニズムを研究してきました。その結果、自分なりの答えを見つけて、夢を次々に叶えられるようになりました。そこで質問。

どちらのタイプが正しいのでしょうか？

私の答えは、「そのどちらも正しい」です。それぞれ人間のタイプが違うのです。自分の才能や性格によって、ぴったりの願望達成方法は違います。そのことに20代で気づき、自分の人生に活かしてきました。30才で育児セミリタイヤ出来たの

も、全くの素人から、50冊以上の本を書き、累計で500万部以上のベストセラーを次々に出せたのも、このメカニズムをマスターしたからです。

そして、それを人に教えることもやってきました。これまで、シークレットセミナーなどでこの秘密を学んだ人たちが、劇的に人生を変えていっています。

なかには、ちょっとスピリチュアルなこともあり、まだ公の本という形で公開するには早い情報ですが、そういうことが気にならない人には、いち早くセミナーでお伝えしたいと思います。テレビが映るメカニズムは分からないけど、リモコンの操作方法だけ覚えたら、テレビを見ることはできます。願望達成に関しても、なぜそうなるのかわが分からなくても、思いを簡単に実現できるようになるなら、それでいいと考えることもできます。

人生でうまくいっている人を観察すると、2種類のタイプがいることがわかります。それは、歯を食いしばりながら頑張って夢を実現する人と、不思議な偶然を次々と引き寄せて、たくさんの人に応援されて、楽しく夢を実現していく人の2タイプです。

これからみなさんにお伝えしようと思う方法は、このシンクロニシティーを活用して、楽しみながら夢をかなえていくというものです。夢を実現させるには、たくさんの人に応援してもらう必要があります。何かを達成するとき、才能、時間、お金、人脈、エネルギーがいりますが、ひとりでそれを全部用意しようと思ったら、何十年もかかってしまいます。

けれど、明確なヴィジョンがあって、上手に協力者を募ることが出来れば、あっという間に夢はかないます。頑張るのではなく、楽しみながら仲間と夢を実現していく生き方を選べばいいのです。

私は、10代の頃から運命というものについてずっと考えてきました。果たして、人生はもとから決まっているのか、決まっていないのか？

運命が最初から決まっているのなら、人間は努力する意味があるのか。そんなことをずっと考えてきました。禅のお坊さん、ヒマラヤの聖者、インドの聖人、霊能師など、いろいろな人に質問をぶつけてきましたが、それぞれに違う答えが返ってきました。

こういうことが難しいのは、どれが正しいか、検証することはできないところです。あくまでも私の仮説ですが、「人間の運命の大枠は決まっている」のではないかと考えています。

しかし、残りの5%の自由意志ですべてをひっくりかえすこともできると私は思います。その方法さえマスターすれば、どんな宿命を持って生まれても、自由に人生を生きることが出来るのです。実際に、貧困のどん底から億万長者になる人。全然才能がないと専門家に言われながら、成功するスポーツ選手、歌手、作家。

彼らが持っている、普通の人にはもっていないものは何でしょうか？
多く人は、それは勇気、才能、情熱だと考えていると思います。それが、まさしく普通の人々が、普通でいつづける理由です。私は、さっきあげた何も必要がないと考えています。ただ、普通の人とは違う人生を選択するだけ。それが鍵だと思います。

シンクロシティと運命（デスティニー）が出会う場所。そこでは、夢が何の努力もいらず、思いが一瞬にしてかなう場所です。あなたの人生を振り返っても、なぜそんなにうまくいったか分からないというときこそ、夢が叶ったのではないのでしょうか。

もちろん、夢の実現のために何もしなくて言い訳ではありません。最低限やらなければいけないことがあるでしょう。でも、それを楽しみながらしかし、努力しすぎない方がうまくいきやすいということは、実はみんななんとなく感じていることではないのでしょうか。

今回のセミナーでお伝えすることは、あくまでも仮説で、真実かどうか分かりません。しかし、このシンクロデスティニーを理解することで、私だけでなく、何百人の人生を変えつつあるのは事実です。

11月に行われる合宿セミナーで、あなたの人生がどう変わるのか、私自身がとても楽しみです。そして、どの部分が違って、どこが変わらなかったかをしばらくしてぜひ教えてもらいたいと思います。そうやって、これからこのメカニズムの精度をどんどん上げていきたいと思っています。

この「シンクロデスティニー願望達成法」は、夢をただ設定するだけで、夢が向こうから飛び込んでくる【願望達成法】です。この感覚は、なかなか文章でご紹介するのは難しいのがもどかしいところです。

音声での解説を準備しているので、本田健の音声メッセージ「シンクロデスティニーとは？」をしばらくしたらお届けします。

— なぜ、普通の人々の願望は達成しないのか？ — 4つの理由

1) そもそも願望が明確ではないから

ほとんどの人は、自分が何を望んでいるのかが不明確です。

「世界一周したい！」という夢があったとして、いつ、どんな国々を、どんな手段（飛行機、船、車）でめぐりたいのか、どんなホテルに泊まりたいのか、誰と行きたいのか、費用はどれくらいなのか？などをはっきりさせる必要があります。それが明確になっていればいるほど、願望は叶いやすくなります。

* 願望達成のレベルには、幻想、夢、目標、予定、とありますが、あなたの願望はどのレベルでしょうか？

2) 自分の願望ではないから

願望は、あなた自身のものであるとき、叶いやすくなります。

あなたが達成したいと考えていることは、本当にあなたの願望でしょうか？
そんなことは当たり前だ、という方も多いかと思いますが、場合によっては、父親・母親の願いであったり、人から認められたい、褒められたいという欲望から来ていたり、社会的に良いと言われていること、マーケティングで刷り込まれた望みだったりします。

* その願望は、本当にあなたの夢ですか？
もし、自分の夢でないのなら、誰のものでしょうか？

3) 願望を達成するモチベーションが足りないから

あなたの願望は、絶対に実現したいと感じるものでしょうか？

それとも、実現しなくても仕方ないと思っていますか？

もし、後者だとしたら、願望は実現しにくくなります。普通の人には、願望は当然達成するものと思いません。なんとなく実現したらいいな、というレベルでは、本当に必要なステップが見えてこないのです。そして、夢に通じるチャンスが来たとしても、準備していなかったら、そのチャンスをつかむことができないのです。

* あなたには、どのぐらい夢を実現させようという気持ちがありますか？

4) 応援される力が弱いから

「これはおもしろい！」とあなたが思った瞬間に、何百人、何千人が「いいね！」
と言ってくれないと、夢は実現しません。

人に共感される力は、あなたの影響力の大きさとも言えます。あなたの「これがやりたい！」という情熱の大きさ、セルフイメージ、パーソナリティ、応援を受ける力など、様々な要素が、応援される力を決めています。心から実現したい夢がある人には、応援してくれる人がつくものです。

* あなたの願望に対して、どのぐらいワクワクしていますか？

そして、そのことをどのぐらいの人が知っていますか？

— シンクロニシティを引き寄せる3つの秘訣 —

「シンクロニシティ」とは、意味のある偶然の一致のことと、メールでも書きましたが、シンクロデスティニー願望達成法では、この「シンクロニシティ」が、願望達成の鍵です。ライフワークがこれだ！と思って、進み出したとき、ありえないシンクロニシティが次々と起こり出した、というようなことは、たくさんの方が報告してくださっています。11月に行う合宿セミナーでは、シンクロニシティを引き寄せるための秘訣をお伝えします。ここでは、3つの秘訣を見ていきましょう。

1、日常に起こる小さな偶然を観察する

どんなに小さなことでも「コレは違う」とか「たまたま、偶然だよ」と流さずに観察してみてください。私たちのまわりでは、毎日、大なり小なり、シンクロニシティが起こっています。それは、通勤電車の広告でふと気になった文字や、隣の人がしていた会話など、ポンと目や耳に飛び込んでくる情報です。日常的に、シンクロニシティを意識していると、そのときには思い当たることなく、後からこういう意味があったのか！と気がつくこともあります。

そして小さなところからでも、シンクロニシティを認めてあげることで、次のシンクロニシティが起こりやすくなっていきます。シンクロニシティで受け取った情報、「これをやってみよう」というインスピレーションは、ぜひ無理のないところから実践してみてください。新しいチャンスに繋がるかもしれません。

2、願望をはっきりさせる

自分の願望をはっきりさせることで、シンクロニシティは頻繁に起こってきます。例えば、気になる職業があったとしたら、その仕事をしている人と出会ったり、雑誌で特集記事を見かけたりするようになります。願望が実現するときには、まるでシンクロニシティの渦に巻き込まれたようになります。次々とシンクロニシティが起こり、次の扉を開いてくれるのです。たまに、願望とは逆のことが起こることもありますが、願望を達成してから、振り返ってみると、その出来事は実は近道であったり、失敗を事前に防いでくれていたりすることだと分かたりすることがあります。

3、生まれてきた目的に繋がる

こう書くと、スピリチュアルに聞こえるかもしれませんが、シンクロニシティはあなたの生まれてきた目的にあう方向に進めば進むほど、増えてきます。これは、今回の合宿セミナーの、もうひとつのテーマ「宿命」と「運命」と繋がっています。実現したいことが、あなたの願望であり、ライフワークであり、生まれて来た目的に繋がっていると、普通では考えられないような幸運や、応援、シンクロニシティが起こってきます。これまであなたに起こったシンクロニシティをよく観察してみてください。もしかしたら、考えてもみなかったような人生の目的が見えてくるかもしれません。

以上、いろんな角度からシンクロデスティニーを見てきましたが、この特別レポートはいかがでしたか？
ぜひ、この内容をみなさんの願望達成に役立ててください。本田健に聞きたいことがあれば、ken@aiueoffice.com までメールを下さい。DEARKEN か次回のレポートでお答えさせていただきます。