

# 幸せな経済自由人になる「成功心理学講座」ライフワーク実践編 『ライフワーク度 チェックシート』

たくさんの方からリクエストのあった、「成功心理学講座」がいよいよ来週、9月26日（土）に大阪で開催されます。

この「成功心理学講座」の開催を記念して、プレゼント企画『あなたのライフワーク度を診断する、チェックシート』を作りました。

あなたのライフワーク度に応じたコメントもあるので、お時間のあるときに試してみてくださいね。

チェック項目	はい	いいえ
① 目が覚めたら気持ちよく1日をスタートさせている		
② たとえ生まれ変わったとしても、今と同じ仕事をしたいと思う		
③ 人から「楽しそうですね」と言われることが多い		
④ 自分は、人に与えるのが好きだ		
⑤ 毎日、自分らしさ・才能を発揮していると感じる		
⑥ 自分の大好きなことが何か分かっている		
⑦ バランスのとれた生活をしていて、心身共に健康だ		
⑧ 自分は、決断力・行動力がある		
⑨ 大好きな人がたくさんいる		
⑩ 自分のライフワークを一言で伝えられる		
⑪ 大好きなことをやって成功している人を3人以上知っている		
⑫ 自分に必要なスキル・経験が分かる		
⑬ 「静かなワクワク」を感じる瞬間がある		
⑭ イライラしたり落ち込んだりすることが少なく、感情的に安定している		
⑮ 現在の自分の人生に満足している		
⑯ 家族・友人・仕事仲間から愛され、応援されていると感じる		
⑰ 大好きなことを分かち合って、お金を受け取っている		
⑱ 今後やりたいことがたくさんあって、「もっと長く生きたい」と感じている		
⑲ これからの人生は、「きっと、よくなる」と感じている		
⑳ 寝るときは「あ～、今日も楽しい1日だった」と感じながら眠りに ついている		

採点方法：「はい」1つにつき  
1点で合計点を計算して下さい

点

診断結果は次のページへ



## 「あなたのライフワーク度チェック」診断結果

18点以上	<p>あなたは、自分の「ライフワーク」を生きていると言えます。これからも、様々な方法で自分らしさを分かち合い、幸せで豊かな人生を楽しんでください。</p> <p>あなたが天才レベルの活躍をするほど、あなたも周りの人も幸せになるでしょう。あなたが天才レベルで輝くために、今からできることは何ですか？</p>
14～17点	<p>あなたの毎日は、「ライフワーク」的生き方に近いと言えます。自分自身をより深く知り、分かち合うことで、人生をさらに幸せで豊かなものにできるでしょう。</p> <p>自分らしく成功している人たちを研究したり、彼らに触れることで、新しい気づきや発見があるでしょう。</p> <p>ぜひ、あなたの才能をより多くの人たちに分かち合ってください。</p>
10～13点	<p>あなたは、もっと自分らしく幸せで豊かな人生を送ることができます。もしかすると、今あなたは、精神的にも肉体的にも頑張りすぎているのかもしれませんが。</p> <p>ライフワークを生きる上で最も大切なことは、ワクワクを感じる感性です。この感覚は、普段、自分らしくないところで頑張りすぎていると、感じられなくなってしまいます。</p> <p>まずは、自分の「好きなこと」に意識を向けて、楽しそう！と感じることからやってみましょう。</p>
10点未満	<p>今のあなたの毎日は「ライフワーク」から遠く離れています。しかし、どんな状況であっても、あなたはそこから、人生を変えることができます。今一度、自分がどのような人生を生きたいか、深く考え再選択するタイミングかもしれません。</p> <p>ゆったり時間を取って、あなたの理想の人生について考えてみましょう。あなたが最高の人生を生きるために、今からできることは何ですか？</p>