

本田健

『happy money』出版記念講演会

「Happy Money」  
一瞬で人生を変える  
お金の秘密

**Happy Moneyとは？**

**自分も人も  
幸せにするお金**

# Happy Moneyの例

1. 寄付・応援としてのお金
2. プレゼントを買うお金
3. 喜んでくれたお客さんからの報酬
4. 感謝・お礼の気持ちで支払うお金
5. 社会貢献事業への投資

# Unhappy Moneyの例

1. 好きでもない仕事からの給料
2. 仕方なく払う税金
3. 渋々支払われたお金
4. 苦々しさが残ったまま払う慰謝料
5. 盗んだ、奪った、騙し取ったお金

あなたが体験した  
Happy Money &  
Unhappy Moneyは？

# Happy Moneyで伝えたい5つのこと

1. お金のもらい方が、今の幸せ度を決める
2. お金の使い方が、未来の豊かさを決める
3. お金ではなく、人生を信頼すること
4. 「大好き」が、幸せにお金を運んでくる
5. 分かち合いで、お金も仲間も増える

# そもそも、お金とは？

1. 様々なものと交換できるエネルギー
2. 誰もが納得できる価値のモノサシ
3. 人を自由にも不自由にもするもの
4. 人の感情や性格を増幅する装置
5. 愛情や自己表現の手段

あなたにとって  
お金とは？

# お金を遠ざける5つの感情

1. 罪悪感
2. 無価値感
3. 不安・心配
4. 欠乏感
5. 絶望感

# お金の不安から解放されるには？

1. お金と向き合い、不安の源を探る
2. お金について学び、お金の本質を知る
3. 自分を磨き、稼ぎ力を高める
4. 複数の収入源を持つ
5. 助け合える友人・仲間を持つ

# お金の未来

1. 電子マネー化がさらに進展
2. 経済資本主義の終焉
3. 地域通貨制度の拡大
4. 物々交換が拡大
5. 感謝や想いを表現する媒体へ

# Happy Moneyの流れを増やす方法

1. お金を寄付する、多めに支払う
2. プレゼントやカードを贈る
3. お金を受け取ったら、素直に喜ぶ
4. 好きな人、好きなお店で買う
5. ありがとうIN、ありがとうOUT

# お金に感謝することで起きる奇跡

1. 豊かさが拡大する
2. お金が自分の味方になる
3. 心の平安を感じられる
4. 未来への信頼が増す
5. 人生が楽しくなる